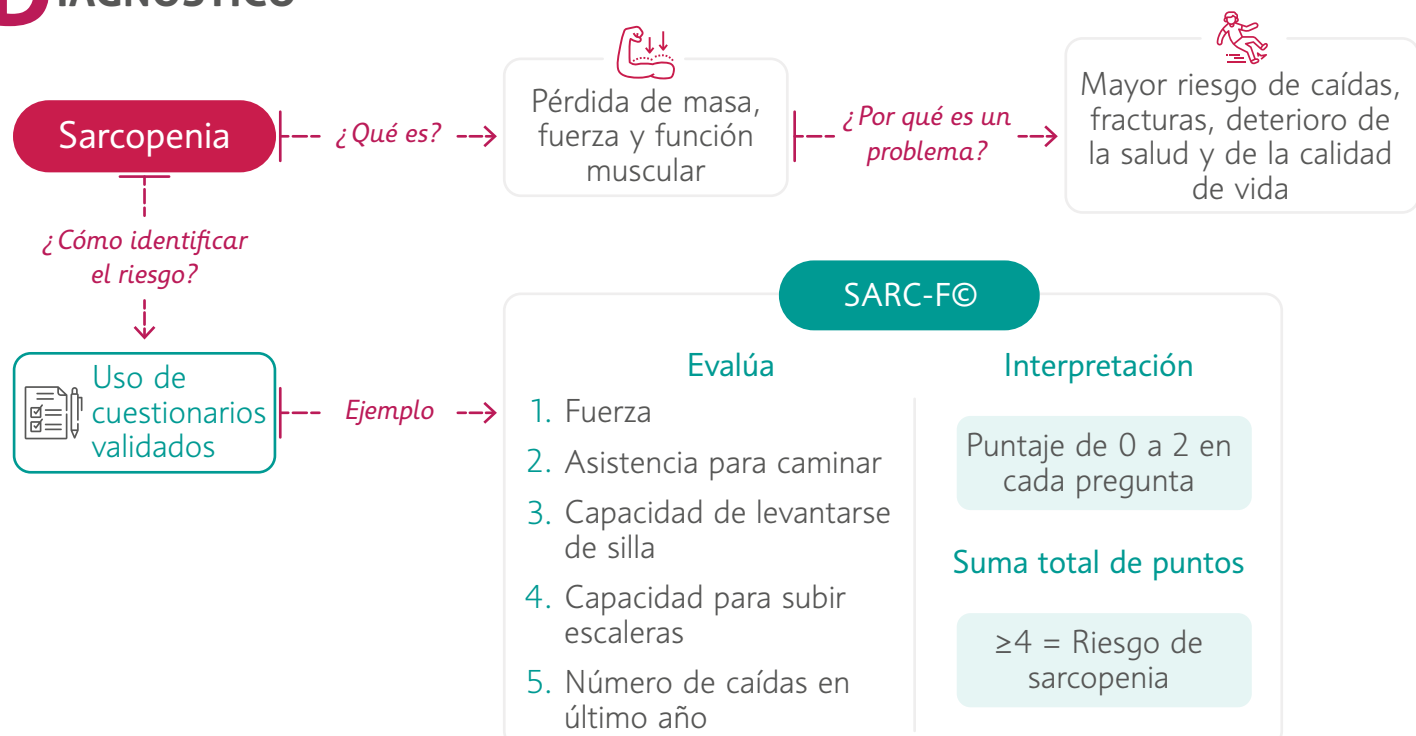


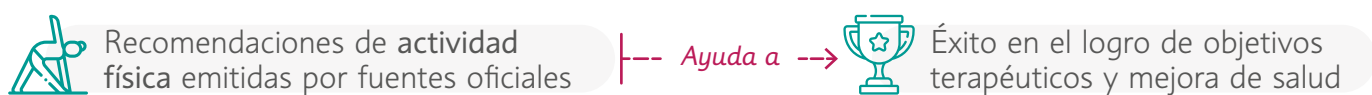


ACTIVIDAD FÍSICA | Hábito transversal dentro de un estilo de vida saludable

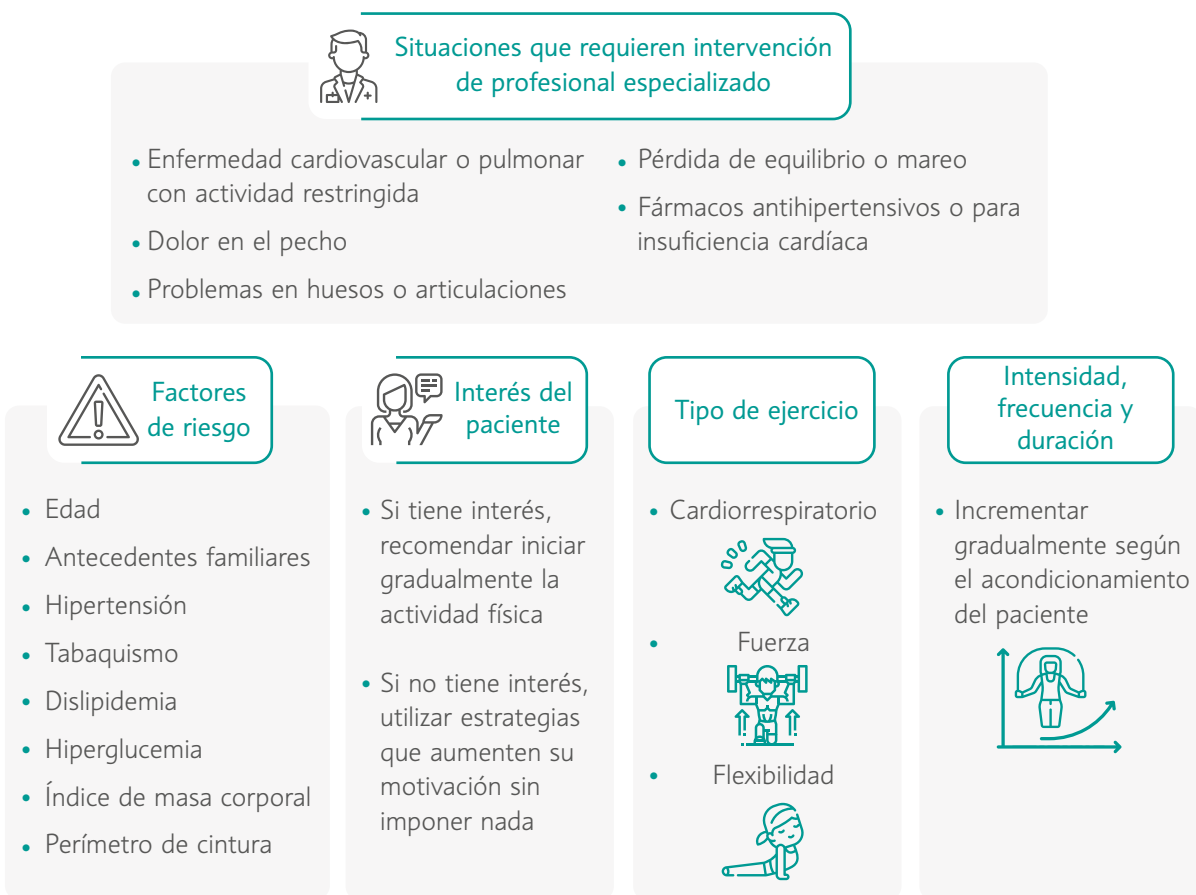
DIAGNÓSTICO



INTERVENCIÓN

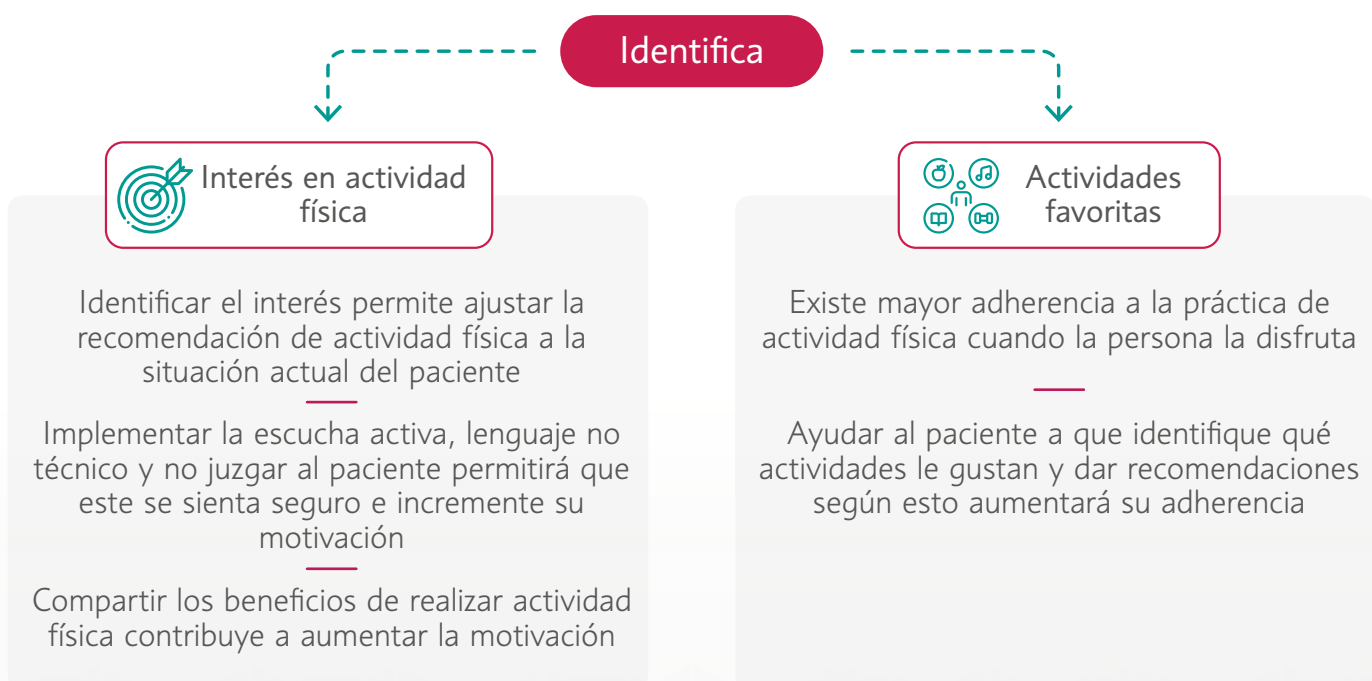


¿Qué aspectos tener en cuenta para dar recomendaciones generales de actividad física?



ADHERENCIA

¿Cómo promover la adherencia a la actividad física por parte del paciente?



Referencias

1. Cruz AJ et al. Age and Ageing 2019; 48: 16–31 2. Malmstrom MK et al. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2016; 7(1):28-36. 3. Frates et al. Clin Exp Psychol 2016, 2:2 4. Rosas J et al. Asoc Latinoam Diabetes. 2010;18(1):25-44 5. Academy of Nutrition and Dietetics. A Physical Activity Toolkit for RDs. 2013

AVISO LEGAL: Este documento es para uso informativo y educacional, dirigido exclusivamente a profesionales de la salud. Es de propiedad de BOYDORR S.A.S., por lo que su uso, reproducción, o distribución requiere autorización previa y escrita por parte de BOYDORR. Esta información no reemplaza la valoración del profesional de la salud ni la necesidad de decisiones clínicas adecuadas para cada caso.

¿Tienes una duda o pregunta sobre el tema? Escríbenos al correo: educacion@boydorr.com