

## ADHERENCIA TERAPÉUTICA

Recomendaciones para promoverla durante la práctica

En ocasiones puedes preguntarte...

¿Por qué el paciente no sigue mis recomendaciones?

¿Habrá entendido mis indicaciones?



¿Será que no fui muy clara en la consulta?

¿Cómo aumentar la adherencia a su tratamiento?



**¡De la adherencia que tenga tu paciente al tratamiento, dependerá en gran parte la mejoría de su salud!**

A continuación, te damos algunas recomendaciones y ejemplos para promover la adherencia de tus pacientes al tratamiento:

### Llama al paciente por su nombre



"Señor Luis, mucho gusto, cuénteme ¿qué puedo hacer por usted?"

### Sensibilízate con el paciente



"Entiendo que está pasando por un mal momento, estoy aquí para apoyarlo"

### Utiliza lenguaje claro y sencillo



"... por lo tanto, sus niveles de azúcar en sangre se aumentan y le causan dolor de cabeza y náuseas"

### Pregunta al paciente qué sabe de su enfermedad



"¿Usted qué sabe sobre su enfermedad?... ¿Ha recibido alguna recomendación nutricional?"



### Al establecer el manejo terapéutico, ten en cuenta la opinión del paciente. Explica las ventajas y desventajas de las opciones de manejo

"Señora Carmen, existen dos opciones... Que aumente su consumo de pescados a partir de los alimentos o que consuma un suplemento... ¿cómo se siente con estas opciones? ¿cuál prefiere?"



### Utiliza el parafraseo para validar que el paciente comprendió la información suministrada

"Don Carlos, por favor podría decirme, en sus propias palabras, lo que entendió de las recomendaciones que le acabe de indicar"

En **Educación Boydorr** nos interesa contribuir a que tu paciente logre la adherencia terapéutica