



CÁNCER | Proceso de cuidado nutricional en una enfermedad altamente desgastante

DIAGNÓSTICO

La disminución de la ingesta alimentaria en pacientes con enfermedad oncológica es un gran problema en esta población, es de etiología multicausal y puede estar influenciado por síntomas y signos clínicos propios de la enfermedad y del tratamiento antineoplásico.

¿Qué podemos hacer?



Reconocer presencia y severidad de **síntomas y signos clínicos**

permite

Planear e implementar intervención nutricional

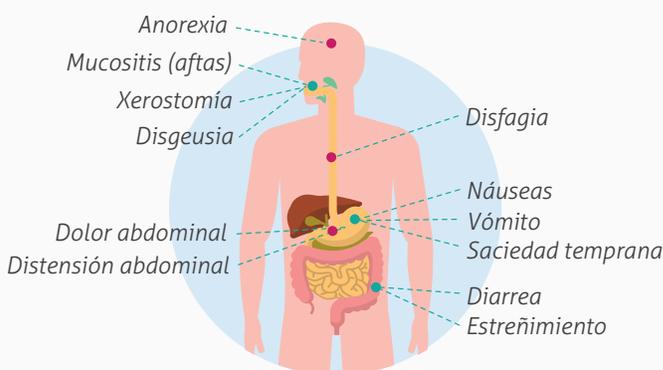


Potencialmente mejora



Calidad de vida y respuesta clínica

12 síntomas y signos claves para identificar durante la evaluación nutricional



INTERVENCIÓN

La intervención nutricional del paciente oncológico cambia continuamente dependiendo del curso de la enfermedad y del momento metabólico del paciente

Antes del tratamiento antineoplásico

Identificar problemas nutricionales

Manejo nutricional individualizado

Durante el tratamiento antineoplásico



Identificar

- Pérdida de peso
- Pérdida de apetito
- Alteraciones gastrointestinales
- Alteraciones metabólicas

Requerimientos nutricionales ESPEN 2017

Energía (kcal/kg/día)

- Eutrófico: 25 – 30
- Desnutrición: >30

Proteína (g/kg/día)

- Objetivo: 1,5
- Mínimo: 1,0
- Desnutrición: hasta 2,0

ADHERENCIA

Mejorar la adherencia del paciente es un reto para alcanzar el éxito terapéutico

Responsabilidad compartida



Lograr motivación y confianza en el paciente



Profesional de la salud



Empoderarse de su proceso de salud



Paciente y familia/red de apoyo



Referencias

Rev Colomb Cancerol. 2020;24(3):113-123. U.S. Department of Health and Human Services. Common Terminology Criteria for Adverse Events (CTCAE) Version 5.0. 2017. Martín Peña G, Dieta y cáncer. Soporte Nutricional en el paciente oncológico. 2ª ed. Madrid: You & Us; 2004. Clin Nutr. 2017 Feb;36(1):11-48. doi: 10.1016/j.clnu.2016.07.015

AVISO LEGAL: Este documento es para uso informativo y educacional, dirigido exclusivamente a profesionales de la salud. Es de propiedad de BOYDORR S.A.S., por lo que su uso, reproducción, o distribución requiere autorización previa y escrita por parte de BOYDORR. Esta información no reemplaza la valoración del profesional de la salud ni la necesidad de decisiones clínicas adecuadas para cada caso.

¿Tienes una duda o pregunta sobre el tema? Escríbenos al correo: educacion@boydorr.com