

EVALUACIÓN GLOBAL SUBJETIVA GENERADA POR EL PACIENTE (Patient-Generated-Subjective Global Assessment - PG-SGA)

El PG-SGA es una herramienta de evaluación del estado nutricional que basa su análisis en la ingesta alimentaria, el cambio de peso, el examen físico, la capacidad funcional y los síntomas que presenta el paciente. **El resultado de esta herramienta permite la planeación de intervenciones nutricionales específicas.**

Componente paciente

Este componente consta de cuatro secciones: cambios en el peso, ingesta alimentaria, síntomas que afecten la ingesta alimentaria y actividades - funcionalidad. **Esta sección debe ser diligenciada con la información suministrada por su paciente.**

1. Cambios en el peso



1.1 Diligencie la siguiente información del paciente:

Talla (cm)

Peso actual (kg)

Peso hace 1 mes (kg)

Si no dispone del peso hace un mes llene el siguiente dato:

Peso hace 6 meses (kg)

1.2 En las últimas 2 semanas, el peso del paciente ha:

2. Ingesta alimentaria



2.1 En comparación con la ingesta de alimentos habitual del paciente, el consumo de alimentos en el último mes:

2.2 En este momento el paciente está consumiendo...

3. Síntomas que afecten la ingesta alimentaria



3.1 El paciente ha tenido los siguientes síntomas, los cuales han hecho que coma menos de lo habitual en las últimas dos semanas (señala todas las que estén presentes y apliquen).

No he tenido problemas para comer

Sin apetito, no tengo ganas de comer

Náuseas

Estreñimiento

Heridas en la boca

Los alimentos saben extraño o no tienen sabor

Problemas para deglutir los alimentos

Dolor

Otro síntoma que afecte la ingesta alimentaria (como depresión, problemas económicos, problemas dentales, entre otros)

4. Actividades y funcionalidad



4.1 En el último mes, el paciente realiza sus actividades diarias:

Componente profesional

El diligenciamiento de este componente está a cargo del profesional. Consta de cuatro secciones: interpretación de cambio de peso, presencia de enfermedades y su relación con los requerimientos nutricionales, demanda metabólica y examen físico.

Interpretación de cambio de peso



Pérdida de peso en 1 mes (%)

Pérdida de peso en 6 meses (%)

5. Presencia de enfermedades y su relación con los requerimientos nutricionales



Selecciona la o las enfermedades que presente el paciente:

Cáncer

VIH/SIDA

Caquexia pulmonar o cardíaca

Enfermedad renal crónica

Lesiones por presión, herida abierta o fístula

Presencia de trauma

Edad mayor a 65 años

Otras condiciones relevantes (especificar)

6. Demanda metabólica



Puntuar la demanda metabólica del paciente de acuerdo con diferentes parámetros relacionados con el incremento de las necesidades energéticas y proteicas.

Fiebre (t °C)

Duración fiebre (horas)

Corticosteroides

7. Examen físico



El examen físico incluye una evaluación subjetiva de 3 componentes corporales: masa muscular, masa grasa y presencia de edema. Al ser subjetivo, cada aspecto del examen físico se puntuará de acuerdo con el grado de alteración del parámetro.

Masa muscular		Masa grasa	
Músculo temporal	<input type="text"/>	Orbitales	<input type="text"/>
Clavículas	<input type="text"/>	Triceps	<input type="text"/>
Hombros	<input type="text"/>	Reja intercostal	<input type="text"/>
Músculos interóseos	<input type="text"/>	Edema	
Escápula	<input type="text"/>	Edema en tobillo	<input type="text"/>
Cuádriceps	<input type="text"/>	Edema en sacro	<input type="text"/>
Gastrocnemio	<input type="text"/>	Ascitis	<input type="text"/>

Interpretación

Puntuación total PG-SGA

TRIAGE PG-SGA

La puntuación total del PG-SGA sirve para definir intervenciones nutricionales específicas incluyendo educación nutricional para el paciente y la familia, manejo sintomático incluyendo intervenciones farmacológicas, el uso de suplementos nutricionales orales, nutrición enteral o parenteral.

4-8 Requiere intervención nutricional a cargo de un nutricionista, en conjunto con enfermería o un médico según el resultado del componente de síntomas que afectan la ingesta (cuadro 3)

Análisis global del PG-SGA a cargo del profesional

A continuación se muestran las categorías de análisis global del PG-SGA. El paciente puede estar en la etapa A, B o C dependiendo del cumplimiento de la descripción de cada parámetro. Este análisis complementa el resultado obtenido en la puntuación numérica del PG-SGA.

Categoría	Etapas		
	Etapas	Etapas	Etapas
	Eutrófico	Desnutrición moderada	Desnutrición severa
Peso	Sin pérdida de peso o sin reciente ganancia de peso por acumulación de fluidos	≤5 % de pérdida de peso en un mes (≤10 % en seis meses) o pérdida progresiva de peso	>5 % de pérdida de peso en un mes (>10 % en seis meses) o pérdida progresiva de peso
Ingesta alimentaria	Sin disminución de ingesta o reciente recuperación de ingesta alimentaria	Disminución de ingesta alimentaria	Disminución severa de la ingesta alimentaria
Síntomas que afectan ingesta alimentaria	Sin presencia de síntomas	Sin presencia de síntomas	Presencia de síntomas
Funcionalidad	Sin déficit o con recuperación reciente de funcionalidad	Sin déficit o con recuperación reciente de funcionalidad	Déficit funcional severo o deterioro significativo reciente
Examen físico	Sin déficit o con déficit crónico con reciente mejora clínica	Evidencia de pérdida leve a moderada de masa muscular y/o del tono muscular a la palpación y/o pérdida de masa muscular	Signos físicos evidentes de desnutrición (depleción severa de masa muscular, de masa grasa y evidencia de edema)
Clasificación	<input type="text"/>		