



DIABETES MELLITUS TIPO II (DM2) | Proceso de cuidado nutricional en el entorno del paciente

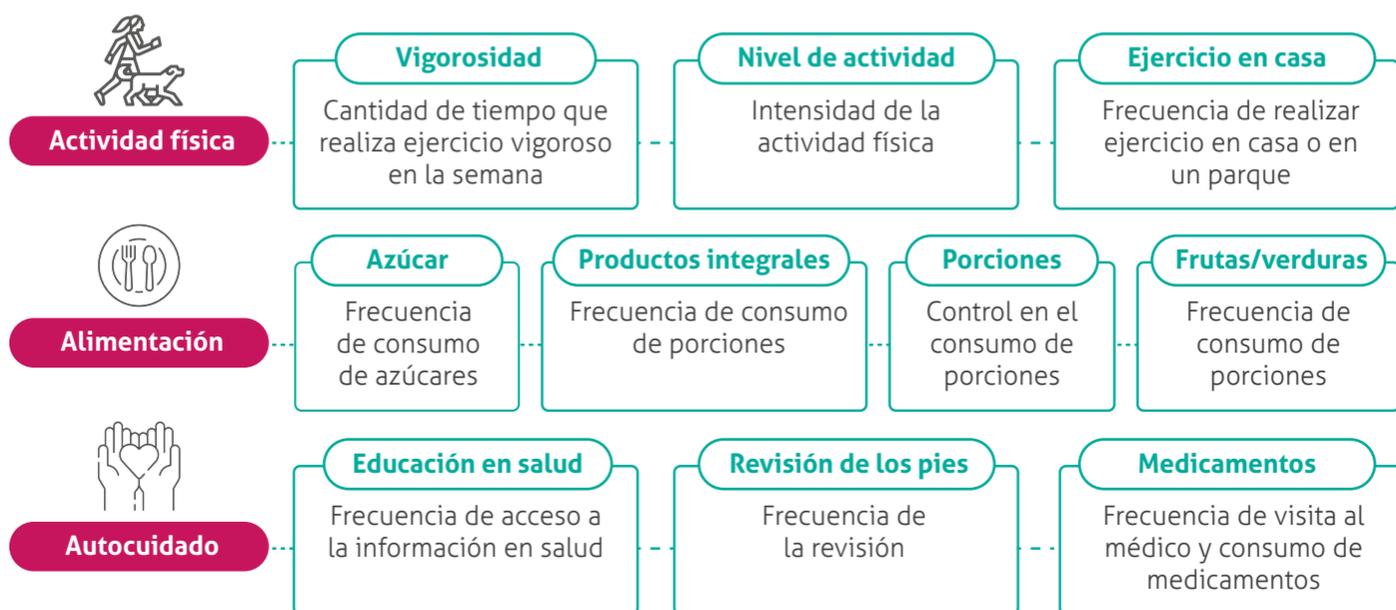
DIAGNÓSTICO

Conocer los estilos de vida de los pacientes con DM2 ayudará a generar acciones conjuntas entre el paciente, su familia y el profesional de la salud para un buen control de la enfermedad.



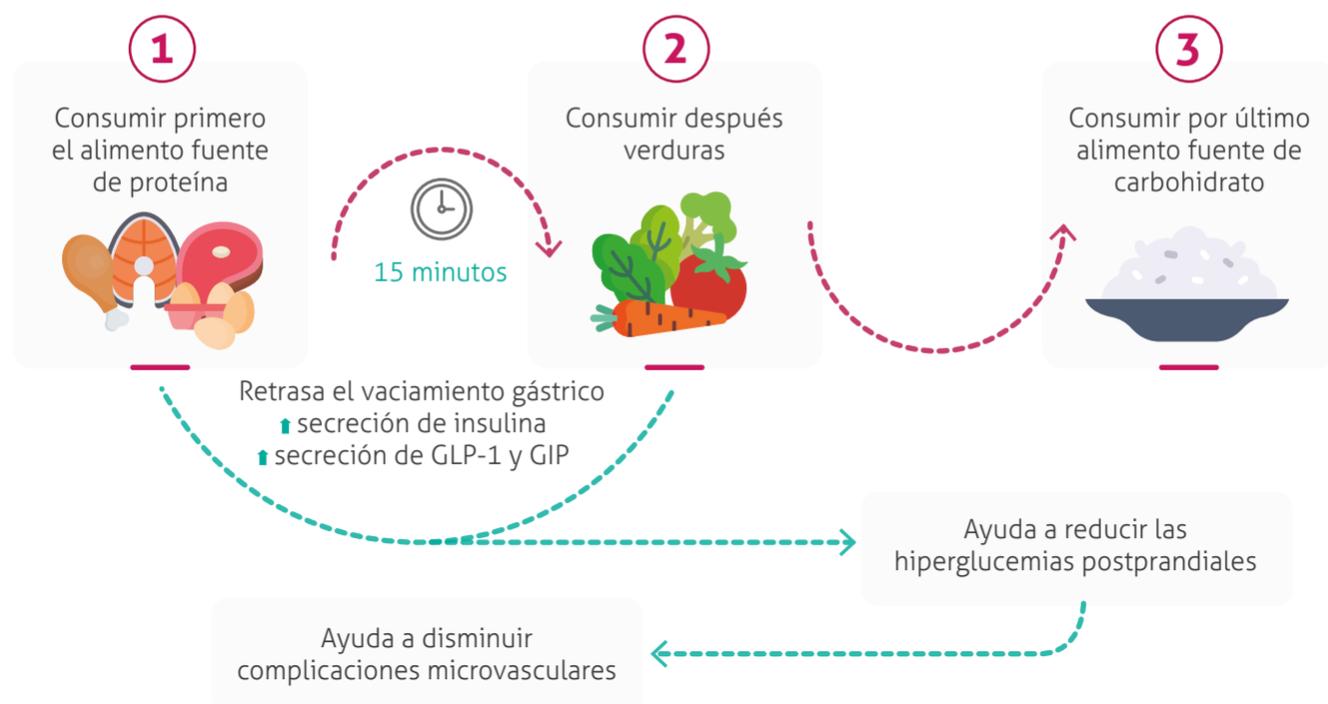
El *Diabetes Score* es un cuestionario validado que ayuda a identificar hábitos y estilos de vida en el paciente con DM2

Componentes del *Diabetes Score* – 10 puntos ⁽¹⁾



INTERVENCIÓN

Los alimentos pueden ayudar a favorecer el control glucémico en los pacientes con DM2, en especial aquellos fuente de proteína (leche, huevos, carne, pollo, pescados, etc.), pues esta puede ayudar a modular metabólicamente la glucemia posprandial ⁽²⁻⁶⁾.



ADHERENCIA

Las intervenciones que modifican los hábitos y estilos de vida de personas con DM2 son efectivas para mejorar el control de la enfermedad y la calidad de vida



¿Qué tan fácil es lograr estas intervenciones?

¿Qué puede ayudar?

Enfoque de intervención centrado en el paciente



¿Cuál es su fundamento?



Proceso que involucra al profesional de la salud, el paciente y su red de apoyo

El paciente se empodera de conocimientos y destrezas para modificar sus elecciones alimentarias y comportamientos en salud, para mejorar el control de su enfermedad

Referencias:

1. Hashim M et al. Clin Diabetol 2020; 9 (6): 379–386. 2. Kuwata H et al. Diabetologia 2016; 59(3):453-61. 3. Smith K et al. Front Nutr. 2020; 20;7:587843 4. Philips L et al. Nat Rev Endocrinol. 2015; 11(2):112-28 5. Naseeb MA, Volpe SL Nutr Res 2017; 40: 1-20 6. Pedersen E et al. Nutr Metab Cardiovasc Dis 2014; 24(5): 554-562

AVISO LEGAL: Este documento es para uso informativo y educacional, dirigido exclusivamente a profesionales de la salud. Es de propiedad de BOYDORR S.A.S., por lo que su uso, reproducción, o distribución requiere autorización previa y escrita por parte de BOYDORR. Esta información no reemplaza la valoración del profesional de la salud ni la necesidad de decisiones clínicas adecuadas para cada caso.

¿Tienes una duda o pregunta sobre el tema? Escribe al correo: educacion@boydorr.com

