



HERRAMIENTA PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA DESNUTRICIÓN EN ADULTOS

Consenso GLIM



¿Qué es GLIM?

Iniciativa de Liderazgo Mundial sobre Desnutrición (GLIM en inglés) convocada por las principales sociedades mundiales de nutrición clínica



¿Cuál es su objetivo?

Proporcionar los criterios para el diagnóstico de la desnutrición de adultos en la atención nutricional

¿Por qué es importante tener un consenso para el diagnóstico de desnutrición?







El consenso GLIM permite estandarizar la forma en la cual se realiza el diagnóstico de la desnutrición y su severidad

Criterios para el diagnóstico de desnutrición según consenso GLIM

Criterios fenotípicos

Pérdida de peso

(> 5 % en últimos 6 meses o > 10 % después de 6 meses)



Índice de masa corporal bajo (IMC)

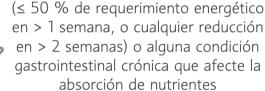
 $(< 20 \text{ kg/m}^2 \text{ si } < 70 \text{ años},$ $< 22 \text{ kg/m}^2 \text{ si} > 70 \text{ años}$

Baja masa muscular

(p. ej. evidencia en examen físico)

Criterios etiológicos

Baja ingesta alimentaria





Inflamación

(enfermedad aguda o crónica)



Se requiere de al menos 1 criterio fenotípico y 1 criterio etiológico para diagnosticar desnutrición

Severidad de desnutrición según criterios fenotípicos



Pérdida de peso

5 a 10 % en < 6 meses o 10 a 20 % en > 6 meses



Moderada

> 10 % en < 6 meses o > 20 % en > 6 meses



Bajo IMC

 $< 20 \text{ kg/m}^2 \text{ si} < 70 \text{ años},$ $< 22 \text{ kg/m}^2 \text{ si } > 70 \text{ años}$

 $< 18,5 \text{ kg/m}^2 \text{ si } < 70 \text{ años},$ $< 20 \text{ kg/m}^2 \text{ si} > 70 \text{ años}$



Baja masa muscular

Déficit leve a moderado

Déficit severo



Si quieres acceder a una herramienta online para realizar diagnóstico nutricional según GLIM, haz clic aquí

Referencias

Cederholm T et al Clin Nutr. 2019;38(1):1-9

AVISO LEGAL: Este documento es para uso informativo y educacional, dirigido exclusivamente a profesionales de la salud. Es de propiedad de BOYDORR S.A.S., por lo que su uso, reproducción, o distribución requiere autorización previa y escrita por parte de BOYDORR. Esta información no remplaza la valoración del profesional de la salud ni la necesidad de decisiones clínicas adecuadas para cada caso.

¿Tienes una duda o pregunta sobre el tema? Escríbenos al correo: educacion@boydorr.com

