



HERRAMIENTA PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA DESNUTRICIÓN EN ADULTOS

Consenso **GLIM**



¿Qué es GLIM?

Iniciativa de Liderazgo Mundial sobre Desnutrición (GLIM en inglés) convocada por las principales sociedades mundiales de nutrición clínica



¿Cuál es su objetivo?

Proporcionar los criterios para el diagnóstico de la desnutrición de adultos en la atención nutricional

¿Por qué es importante tener un consenso para el diagnóstico de desnutrición?



El consenso GLIM permite estandarizar la forma en la cual se realiza el diagnóstico de la desnutrición y su severidad

Criterios para el diagnóstico de desnutrición según consenso GLIM

Criterios fenotípicos



Pérdida de peso
(> 5 % en últimos 6 meses o
> 10 % después de 6 meses)

Índice de masa corporal bajo (IMC)
(< 20 kg/m² si < 70 años,
< 22 kg/m² si > 70 años)

Baja masa muscular
(p. ej. evidencia en examen físico)

Criterios etiológicos



Baja ingesta alimentaria
(≤ 50 % de requerimiento energético en > 1 semana, o cualquier reducción en > 2 semanas) o alguna condición gastrointestinal crónica que afecte la absorción de nutrientes

Inflamación
(enfermedad aguda o crónica)



Se requiere de al menos 1 criterio fenotípico y 1 criterio etiológico para diagnosticar desnutrición

Severidad de desnutrición según criterios fenotípicos



Pérdida de peso



Bajo IMC



Baja masa muscular

Moderada

5 a 10 % en < 6 meses o
10 a 20 % en > 6 meses

< 20 kg/m² si < 70 años,
< 22 kg/m² si > 70 años

Déficit leve a moderado

Severa

> 10 % en < 6 meses o
> 20 % en > 6 meses

< 18,5 kg/m² si < 70 años,
< 20 kg/m² si > 70 años

Déficit severo



Si quieres acceder a una herramienta *online* para realizar diagnóstico nutricional según **GLIM**, haz [clic aquí](#)

Referencias

Cederholm T et al Clin Nutr. 2019;38(1):1-9

AVISO LEGAL: Este documento es para uso informativo y educacional, dirigido exclusivamente a profesionales de la salud. Es de propiedad de BOYDORR S.A.S., por lo que su uso, reproducción, o distribución requiere autorización previa y escrita por parte de BOYDORR. Esta información no reemplaza la valoración del profesional de la salud ni la necesidad de decisiones clínicas adecuadas para cada caso.

¿Tienes una duda o pregunta sobre el tema? Escríbenos al correo: educacion@boydorr.com