



HIPERMETABOLISMO

¿Qué es?



Aumento $\geq 10\%$ de la tasa metabólica basal (TMB), acompañado por una elevación de las necesidades proteicas



El concepto de hipermetabolismo es equiparable al de alta demanda energética secundaria a la enfermedad o a la aplicación de factores de estrés

¿En qué condiciones patológicas puede presentarse?

- Enfermedad aguda en enfermedad crónica
- Cáncer
- SIDA
- Fibrosis quística



- Falla cardíaca
- Quemaduras
- Infección o inflamación
- Enfermedades neurodegenerativas



¿Cómo saber cuánto se aumenta el gasto energético, según la condición?

A continuación, verás una aproximación del incremento del gasto energético según cada condición:

↑ 0 a 25 %

Alzheimer	Cáncer
Parkinson	Falla cardíaca
Huntington	Fractura huesos largos
Demencia	

↑ 25 a 50 %

Peritonitis
Sepsis
SIDA

↑ 50 a 100 %

Depende de la progresión y momento de la enfermedad

Fibrosis quística
Quemaduras
Esclerosis lateral amiotrófica (ELA)

Referencias

1) Ahmed et al. Brain. 2017; 140(1):171-183. 2) Purcell SA. et al. Eur J Clin Nutr. 2016; 70(11):1230-1238. 3) Doorduijn AS. Alzheimers Res Ther. 2020; 12(1):116. 4) Çekici H et al. Nutr Neurosci. 2020; 23(7):543-553. 5) Long CL et al. JPEN 1979; 3(6):452-6. 6) Obisesan TO et al. Am J Cardiol. 1996; 77(14):1250-2. 7) Grunfeld C et al. Am J Clin Nutr. 1992; 55(2):455-60. 8) Pernertorfer-Schoen H et al. AIDS. 1999; 13(17):2389-96. 9) Fayemendy P et al. J Neurol Sci. 2021 15;420:117257. 10) Dietitians Association of Australia. Nutrition guidelines for cystic fibrosis in Australia and New Zealand. 2017.

AVISO LEGAL: Este documento es para uso informativo y educacional, dirigido exclusivamente a profesionales de la salud. Es de propiedad de BOYDORR S.A.S., por lo que su uso, reproducción, o distribución requiere autorización previa y escrita por parte de BOYDORR. Esta información no reemplaza la valoración del profesional de la salud ni la necesidad de decisiones clínicas adecuadas para cada caso.

¿Tienes una duda o pregunta sobre el tema? Escríbenos al correo: educacion@boydorr.com

