



## HIPERMETABOLISMO

### ¿Qué es?



Aumento  $\geq 10\%$  de la tasa metabólica basal (TMB), acompañado por una elevación de las necesidades proteicas



El concepto de hipermetabolismo es equiparable al de alta demanda energética secundaria a la enfermedad o a la aplicación de factores de estrés

### ¿En qué condiciones patológicas puede presentarse?

- ✓ Enfermedad aguda en enfermedad crónica
- ✓ Cáncer
- ✓ SIDA
- ✓ Fibrosis quística



- ✓ Falla cardíaca
- ✓ Quemaduras
- ✓ Infección o inflamación
- ✓ Enfermedades neurodegenerativas



### ¿Cómo saber cuánto se aumenta el gasto energético, según la condición?

A continuación, verás una aproximación del incremento del gasto energético según cada condición:

↑ 0 a 25 %

Alzheimer  
Parkinson  
Huntington  
Demencia  
Esclerosis lateral amiotrófica (ELA)

Cáncer  
Falla cardíaca  
Fractura huesos largos

↑ 25 a 50 %

Peritonitis  
Sepsis  
SIDA

↑ 50 a 100 %

Depende de la progresión y momento de la enfermedad

Fibrosis quística  
Quemaduras

#### Referencias

1) Ahmed et al. Brain. 2017; 140(1):171-183. 2) Purcell SA. et al. Eur J Clin Nutr. 2016; 70(11):1230-1238. 3) Doorduyn AS. Alzheimers Res Ther. 2020; 12(1):116. 4) Çekici H et al. Nutr Neurosci. 2020; 23(7):543-553. 5) Long CL et al. JPEN 1979; 3(6):452-6. 6) Obisesan TO et al. Am J Cardiol. 1996; 77(14):1250-2. 7) Grunfeld C et al. Am J Clin Nutr. 1992; 55(2):455-60. 8) Pernerstorfer-Schoen H et al. AIDS. 1999; 13(17):2389-96. 9) Fayemendy P et al. J Neurol Sci. 2021 15;420:117257. 10) Dietitians Association of Australia. Nutrition guidelines for cystic fibrosis in Australia and New Zealand. 2017.

**AVISO LEGAL:** Este documento es para uso informativo y educacional, dirigido exclusivamente a profesionales de la salud. Es de propiedad de BOYDORR S.A.S., por lo que su uso, reproducción, o distribución requiere autorización previa y escrita por parte de BOYDORR. Esta información no reemplaza la valoración del profesional de la salud ni la necesidad de decisiones clínicas adecuadas para cada caso.

¿Tienes una duda o pregunta sobre el tema? Escríbenos al correo: [educacion@boydorr.com](mailto:educacion@boydorr.com)