

Nutrition News

Nutrición y rehabilitación pulmonar en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

¿Qué es la rehabilitación pulmonar?¹

Intervención integral e individualizada en personas con enfermedades respiratorias crónicas, como la EPOC

Incluye, pero no se limita a:



Educación con enfoque en prácticas de autocuidado



Terapia física y respiratoria



Terapia psicológica



Terapia nutricional

Con el objetivo de:



Mejorar la calidad de vida



Mejorar la condición física y psicológica



Reducir el número de hospitalizaciones



Promover la adherencia terapéutica



Minimizar prácticas que exacerben la enfermedad

¿Cuál es el objetivo de la terapia nutricional en la rehabilitación pulmonar?²

Prevenir el deterioro o mayor deterioro del estado nutricional



Pérdida de peso involuntaria



Indicador de pobre pronóstico y mortalidad

Contribuir a aumentar la función y fuerza muscular



Mejora de la función y fuerza muscular



Mayor tolerancia al ejercicio



Incremento del desempeño físico

Músculo: eje central de la terapia nutricional en la rehabilitación pulmonar^{3,4}



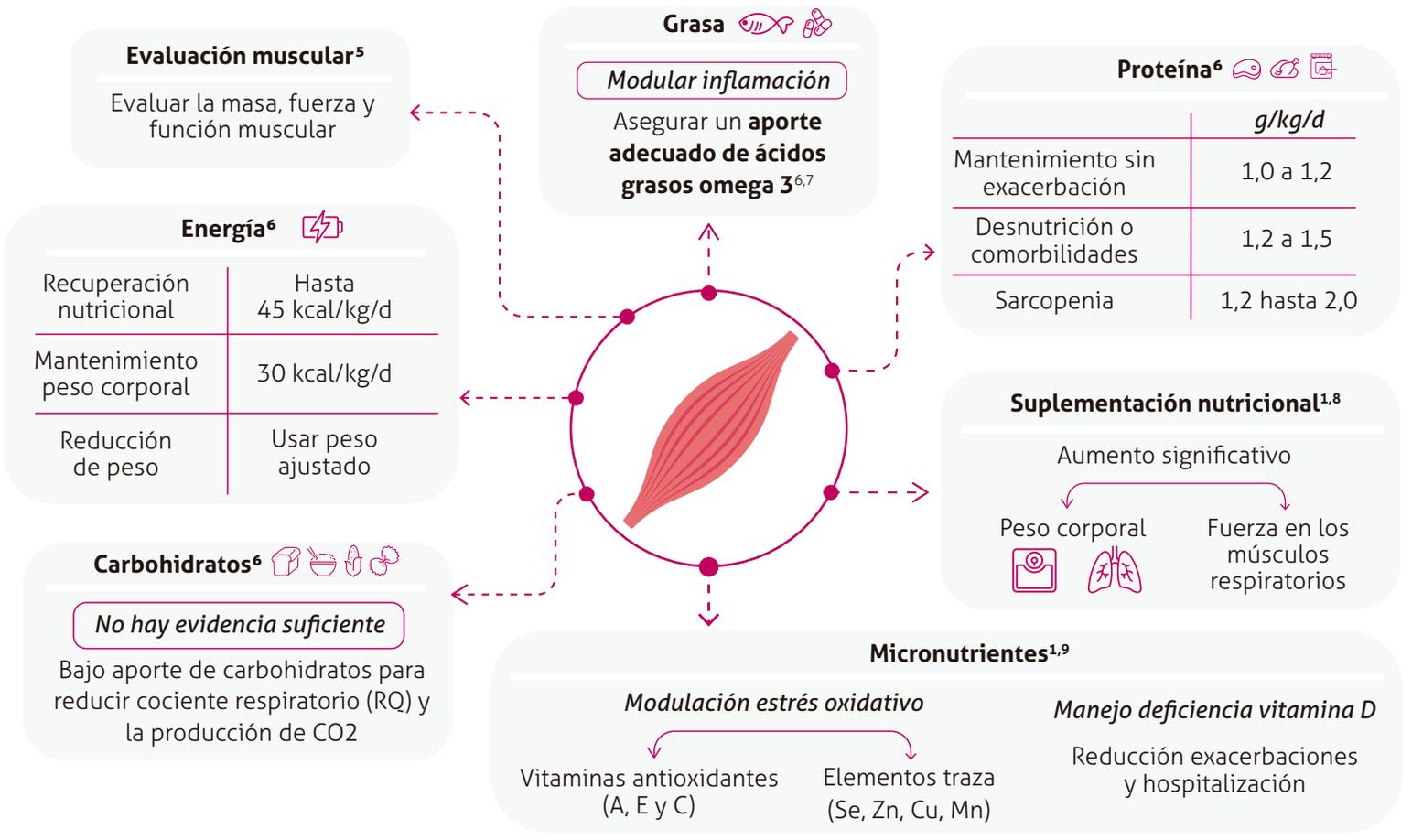
Aumentar la masa, fuerza y función muscular

Contribuye a la mejora de:

- Síntomas respiratorios
- Funcionalidad de la persona

Se logra a través de: **Terapia física + Terapia nutricional**

Aspectos a considerar dentro de la terapia nutricional en la rehabilitación pulmonar



La terapia nutricional es un componente esencial dentro de la rehabilitación pulmonar de los pacientes con EPOC



Un nuevo aire para dar el paso

1 porción de 69 g aporta: 286 kcal / **16 g de proteína**, cuya fuente es 100 % aislado de proteína de suero de leche / 600 UI de vitamina D / 1,43 g de omega 3 / **Sin azúcares añadidos**

Alimento para propósitos médicos especiales polimérico en polvo, hiperproteico, a base de proteína de suero de leche con maltodextrina, EPA y DHA, vitaminas y minerales para dar soporte nutricional oral o por sonda a adultos con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), que cursan con desnutrición proteico-calórica moderada o severa, o desgaste muscular, y que no logran cubrir sus necesidades nutricionales o demandas metabólicas con una alimentación normal o modificada. Registro Sanitario INVIMA RSA-001095-2016

Referencias: 1) Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. 2021 Global Strategy for Prevention, Diagnosis and Management of COPD. Disponible en: <https://goldcopd.org/2021-gold-reports> 2) Schols A. Textbook of Pulmonary Rehabilitation. Springer, Cham. Disponible en: https://doi.org/10.1007/978-3-319-65888-9_11 3) Gurgun A et al. Respirology. 2013; 18(3):495-500. 4) Jaitovich A y Barreiro E. Am J Respir Crit Care Med. 2018; 198(2):175-186 5) van Bakel SJ et al. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2021; 16:25-40 6) Collins PF et al. J Thorac Dis 2019;11(17):S2230-S2237. 7) Pizzini A et al. Nutrients. 2018; 10(12): 1864 8) van de Bool C et al. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2017; 8(5):748-758 9) Fischer BM y Voynow JA. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2015;10(1):261-76

AVISO LEGAL: Este documento es para uso informativo y educacional, dirigido exclusivamente a profesionales de la salud. Es de propiedad de BOYDORR S.A.S., por lo que su uso, reproducción, o distribución requiere autorización previa y escrita por parte de BOYDORR. Esta información no reemplaza la valoración del profesional de la salud ni la necesidad de decisiones clínicas adecuadas para cada caso.



Síguenos en nuestras redes:



www.boydorr.com



@boydorrNutrition



Boydorr Nutrition