

Definición y criterios diagnósticos de obesidad sarcopénica: **consenso de ESPEN y EASO**

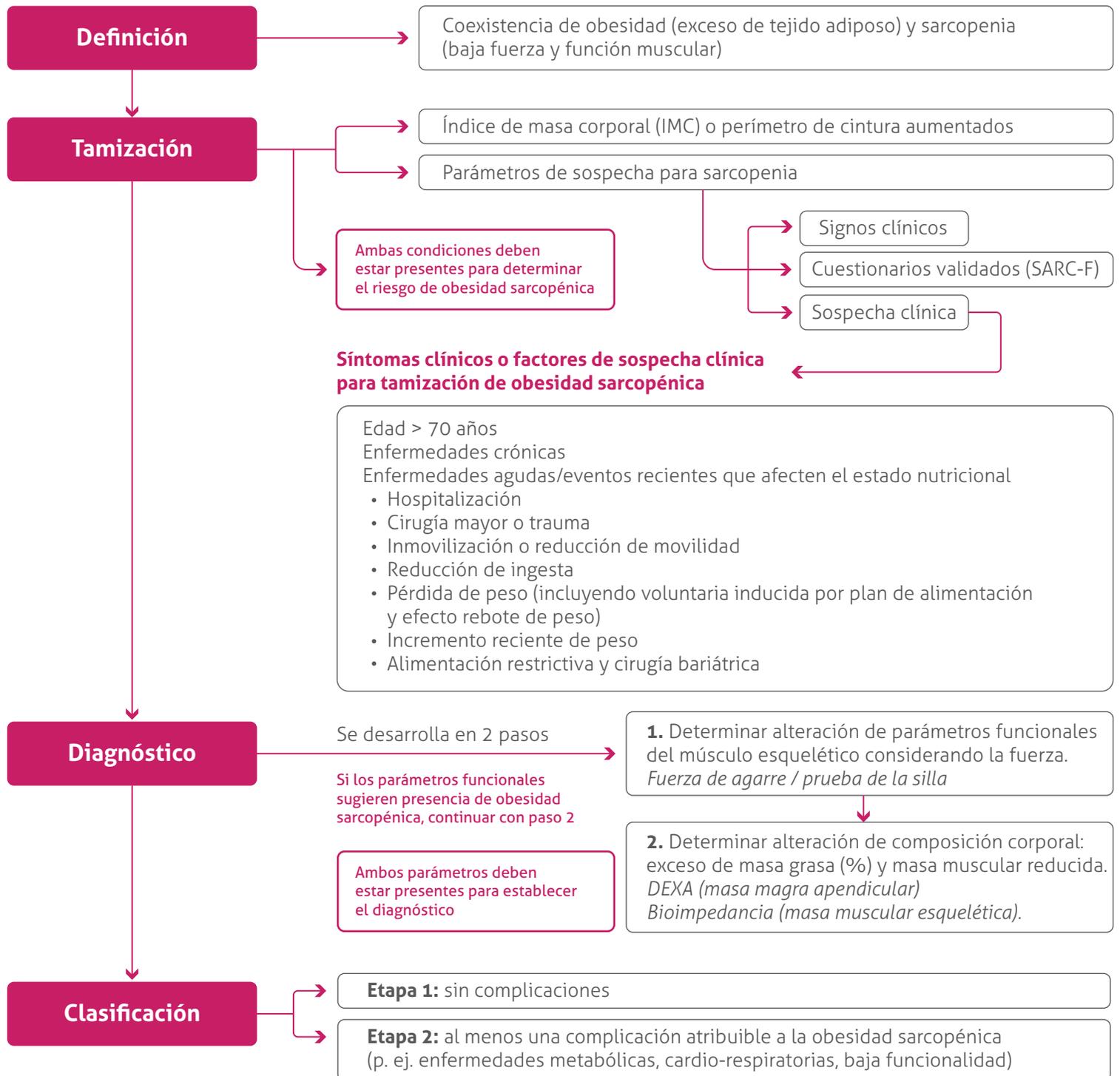
No hay criterios diagnósticos universalmente reconocidos para obesidad sarcopénica



ESPEN
European Society for Clinical Nutrition and Metabolism

Crean criterios diagnósticos que permitan desarrollar estrategias de prevención y tratamiento

Algoritmo para la identificación de obesidad sarcopénica – ESPEN y EASO¹



Riesgo bidireccional entre obesidad y sarcopenia

Obesidad

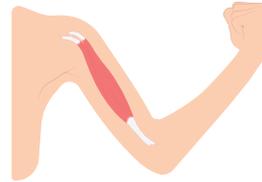
Puede llevar a pérdida de masa muscular por:

- Alteraciones metabólicas derivadas del tejido adiposo
 - Estrés oxidativo
 - Inflamación
 - Resistencia a la insulina
- Mayor riesgo de enfermedades crónicas que afectan el anabolismo y catabolismo muscular
- Inactividad física
- Manejo enfocado en reducción de tejido adiposo lleva a pérdida de masa muscular

Sarcopenia

Puede llevar a acumulación de tejido adiposo por:

- Reducción del gasto energético total
- Disminución de la movilidad
- Reducción de la funcionalidad



Obesidad sarcopénica



Mayor riesgo de enfermedades metabólicas y afectación de la funcionalidad que aquellas con obesidad o con sarcopenia

¿Qué hacer si no se cuenta con las herramientas para el diagnóstico?

1. Identificar factores de sospecha clínica y tamizar con las herramientas propuestas por el consenso

2. Aplicar estrategias para el manejo de la obesidad sarcopénica²

Reducción de masa grasa y mantenimiento de masa muscular

Reducción de masa grasa y peso corporal

Mejora de composición corporal y fuerza prensil

Ejercicio **aeróbico** y de **resistencia** ajustado a la capacidad física de la persona

Alimentación hipocalórica e hiperproteica

Proteína eficaz para nutrir la vida



2,9 g
leucina
por porción

- ✓ Promueve el mantenimiento y la recuperación de la masa muscular, debido al alto aporte de leucina por porción.³⁻⁵
- ✓ Mayor eficiencia proteica, debido a los mejores indicadores de calidad que ofrece la proteína de suero de leche de leche.⁶⁻⁸



23 g de proteína aislada de suero de leche en una porción

Referencias 1) Donini L *et al.* Obes Facts. 2022; 1-15. **2)** Hsu K *et al.* Nutrients. 2019; 11(9):2163. **3)** 12) FAO F and A organization. Protein quality evaluation. Report of Joint FAO/WHO Expert Consultation. 1991. **4)** Katsanos C, *et al.* Nutr Res. 2008;28(10):651-8. **5)** Wilkinson DJ, *et al.* J Physiol (Lond). 2013;591(11):2911-23. **6)** Verreijen A, *et al.* Am J Clin Nutr. 2015;101(2):279-86. **7)** Moughan P, Gilani S, Rutherford S, Tomé D. Report of a Sub-Committee of the 2011 FAO Consultation on "Protein Quality Evaluation in Human Nutrition" on: The assessment of amino acid digestibility in foods for humans and including a collation of published ileal amino acid digestibility data for human foods. France: Food and Agriculture Organization; 2012. **8)** FAO F and A organization. Protein quality evaluation. Report of Joint FAO/WHO Expert Consultation. 1991. **9)** Moughan P, Gilani S, Rutherford S, Tomé D. Report of a Sub-Committee of the 2011 FAO Consultation on "Protein Quality Evaluation in Human Nutrition" on: The assessment of amino acid digestibility in foods for humans and including a collation of published ileal amino acid digestibility data for human foods. France: Food and Agriculture Organization; 2012. **10)** Castellanos V, *et al.* Nutr Clin Pract. 2006;21(5):485-504.

PROWHEY Alimento de usos especiales para personas con requerimientos incrementados de proteína, tales como personas en riesgo o con desnutrición durante el pre y postoperatorio, con sarcopenia o caquexia secundarios a enfermedades desgastantes (oncológicos, VIH/SIDA, epoc, enfermedad renal, falla cardiaca crónica, estado crítico) y personas que cursan con procesos de regeneración de tejidos y cicatrización. a base de aislado de proteína de suero de leche alto en proteína. **RSAD19141212 PROWHEY PLUS** Alimento de usos especiales para personas con requerimientos incrementados de proteína, tales como personas en riesgo o con desnutrición durante el pre y postoperatorio, con sarcopenia o caquexia secundarios a enfermedades desgastantes (oncológicos, vih/sida, epoc, enfermedad renal, falla cardiaca crónica, estado crítico) y personas que cursan con procesos de regeneración de tejidos y cicatrización. a base de aislado de proteína de suero de leche alto en proteína, con vitamina C, acido folico, hierro y vitamina D3. **RSAD19141212**

El contenido del presente documento es propiedad de BOYDORR S.A.S. y no puede ser reproducido total ni parcialmente, por cualquier medio, sin la expresa autorización del mismo. El uso, reproducción o distribución de su contenido sin autorización previa y escrita por parte de BOYDORR S.A.S. queda terminantemente prohibida. www.boydorr.com

