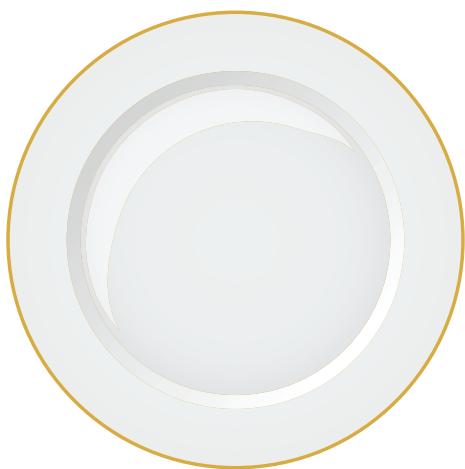
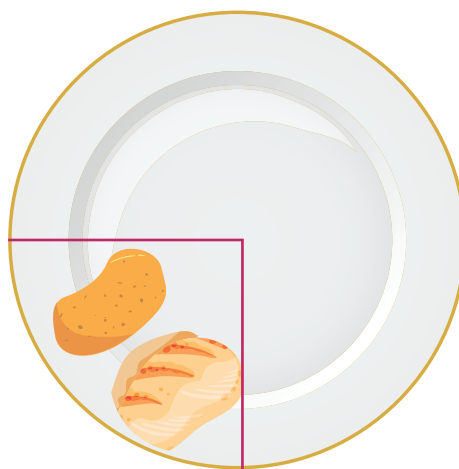


De los alimentos servidos, ¿cuánto está dejando en el plato^{1,2}?

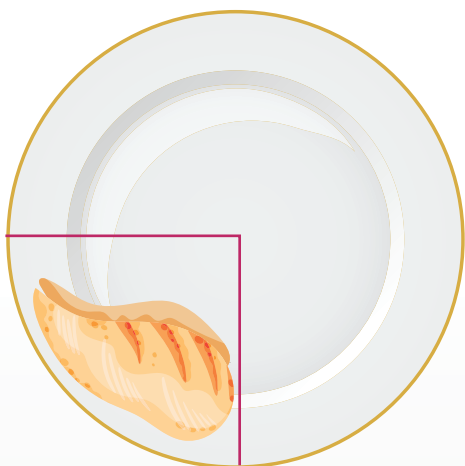
Seleccione con una ☐ la opción que más se parezca a su situación, en la mayoría de tiempos de comida:


☐

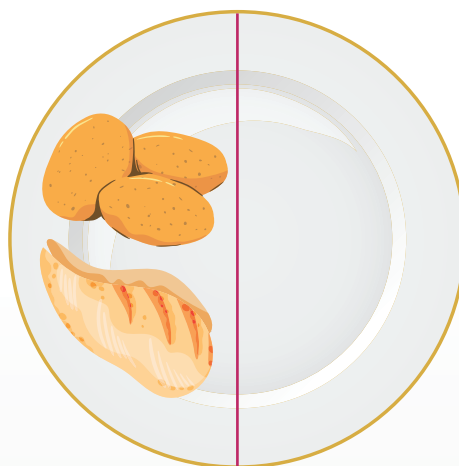
No dejo nada, me como todo lo servido


☐

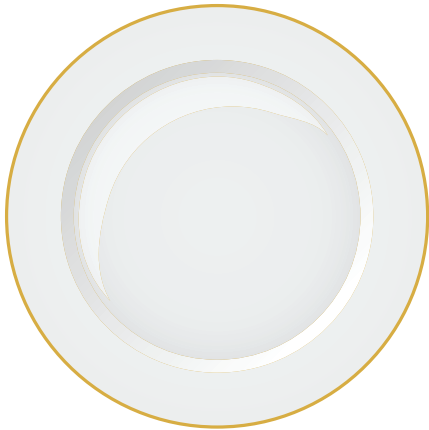
Dejo un poco de carne/pollo/cerdo/pescado/huevo y un poco de "harinas"


☐

Dejo toda la carne/pollo/cerdo/pescado/huevo

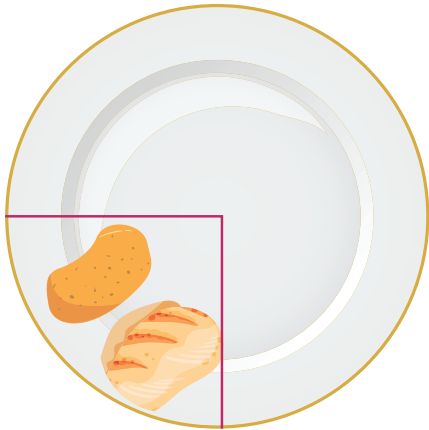

☐

Dejo la mitad del plato, toda la carne/pollo/cerdo/pescado/huevo y las "harinas"



En promedio cubre el 100 % de sus necesidades nutricionales con la alimentación

**Si tiene alguna condición que afecte su salud, puede requerir más energía y nutrientes*

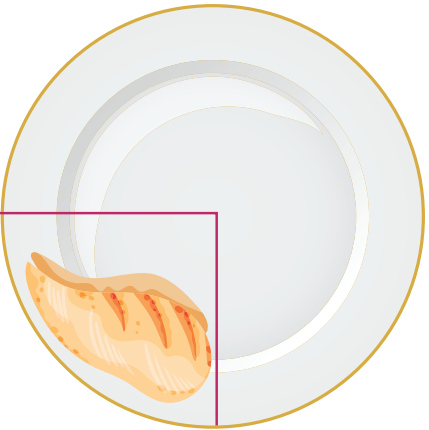


En promedio cubre el 75 % de sus necesidades nutricionales con la alimentación



Factor de riesgo nutricional

Puede ser necesario el uso de suplementos nutricionales que aporten energía y nutrientes para cubrir el déficit nutricional³

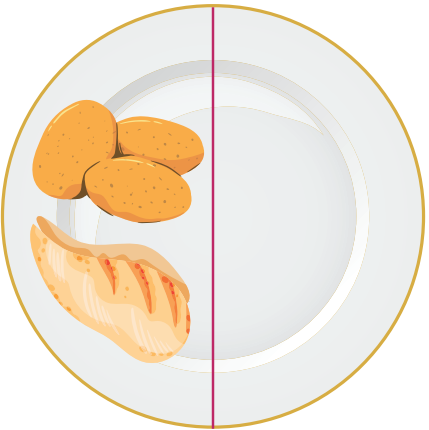


En promedio cubre el 75 % de sus necesidades nutricionales con la alimentación, pero no de proteínas



Factor de riesgo nutricional

Puede ser necesario el uso de suplementos nutricionales que aporten proteína para cubrir el déficit nutricional³



En promedio cubre el 50 % de sus necesidades nutricionales con la alimentación

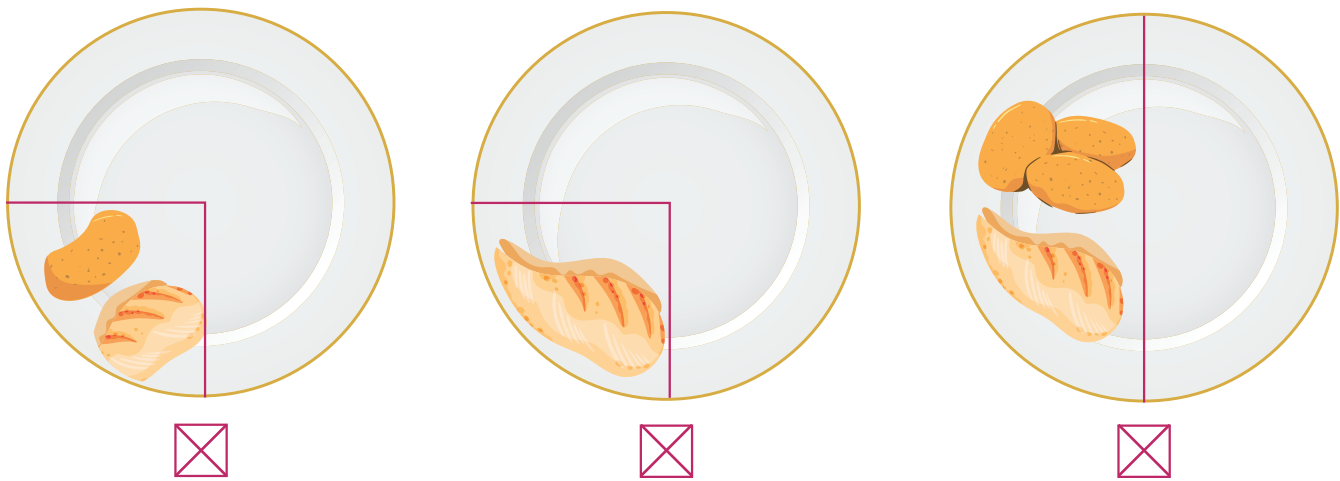


Factor de riesgo nutricional

Es necesario indagar la causa de la baja ingesta y utilizar suplementos nutricionales para cubrir el déficit nutricional³



La suplementación nutricional a tiempo puede cambiar su vida



Si seleccionó una de estas tres opciones, usted tiene un factor de riesgo nutricional que puede llevarlo a presentar **DESNUTRICIÓN**, que lleva a⁴:



Mayor riesgo de caídas



Mayor riesgo de infecciones y complicaciones



Inadecuada cicatrización



Debilidad y fatiga



Mayor riesgo de hospitalización y de duración y estancia hospitalaria



Mayor riesgo de mortalidad

Cubrir sus necesidades nutricionales utilizando diferentes estrategias, como la suplementación con fórmulas nutricionales, puede prevenir o evitar mayor deterioro nutricional y minimizar estos riesgos⁵

Referencias:
1) Ronsería-Rodríguez et al. Rev Chil Nutr. 2022;49(2):268-282. 2) Calleja A et al. Nutr Hosp. 2016;33(2):324-329. 3) Thibault R et al. Clin Nutr. 2021;40(12):5684-5709. 4) Cederholm T et al. N Engl J Med. 2024;391(2):155-165. 5) Jayawardena R et al. Trials. 2023; 24(1):625.

AVISO LEGAL: Este documento es para uso informativo y educacional, dirigido exclusivamente a profesionales de la salud. Es de propiedad de BOYDORR S.A.S., por lo que su uso, reproducción, o distribución requiere autorización previa y escrita por parte de BOYDORR. Esta información no reemplaza la valoración del profesional de la salud ni la necesidad de decisiones clínicas adecuadas para cada caso.

