



# La suplementación nutricional a tiempo puede cambiar su vida

Si le han indicado suplementación nutricional, siga estas recomendaciones:

- Recuerde **NO fraccionar la fórmula nutricional para diferentes días**, ya que no recibirá la energía ni los nutrientes necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, lo que **afectará su rehabilitación nutricional**
- No cambie de fórmula nutricional sin indicación de su médico o nutricionista, no todas las fórmulas nutricionales tienen el mismo aporte de energía y nutrientes
- Para obtener resultados positivos en su proceso es importante que sea constante con la toma de una misma fórmula nutricional, siguiendo las recomendaciones de su médico y nutricionista.

De acuerdo con el número de tomas diarias de fórmula nutricional que tiene prescritas, coloque cada día una "X" para indicar que tomó la fórmula en la dosis recomendada:

Mes: \_\_\_\_\_ Fórmula nutricional: \_\_\_\_\_ Dosis diaria: \_\_\_\_\_ Número de tomas: \_\_\_\_\_

Semana 1			
Día	Toma 1	Toma 2	Toma 3
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			

Semana 2			
Día	Toma 1	Toma 2	Toma 3
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			

Semana 3			
Día	Toma 1	Toma 2	Toma 3
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			

Semana 4			
Día	Toma 1	Toma 2	Toma 3
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			

Fuente: elaboración propia





Mes: \_\_\_\_\_ Fórmula nutricional: \_\_\_\_\_ Dosis diaria: \_\_\_\_\_ Número de tomas: \_\_\_\_\_

Semana 1			
Día	Toma 1	Toma 2	Toma 3
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			

Semana 2			
Día	Toma 1	Toma 2	Toma 3
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			

Semana 3			
Día	Toma 1	Toma 2	Toma 3
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			

Semana 4			
Día	Toma 1	Toma 2	Toma 3
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			

Mes: \_\_\_\_\_ Fórmula nutricional: \_\_\_\_\_ Dosis diaria: \_\_\_\_\_ Número de tomas: \_\_\_\_\_

Semana 1			
Día	Toma 1	Toma 2	Toma 3
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			

Semana 2			
Día	Toma 1	Toma 2	Toma 3
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			

Semana 3			
Día	Toma 1	Toma 2	Toma 3
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			

Semana 4			
Día	Toma 1	Toma 2	Toma 3
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			

Fuente: elaboración propia

AVISO LEGAL: Este documento es para uso informativo y educativo, dirigido exclusivamente a profesionales de la salud. Es de propiedad de BOYDORR S.A.S., por lo que su uso, reproducción, o distribución requiere autorización previa y escrita por parte de BOYDORR. Esta información no reemplaza la valoración del profesional de la salud ni la necesidad de decisiones clínicas adecuadas para cada caso.

