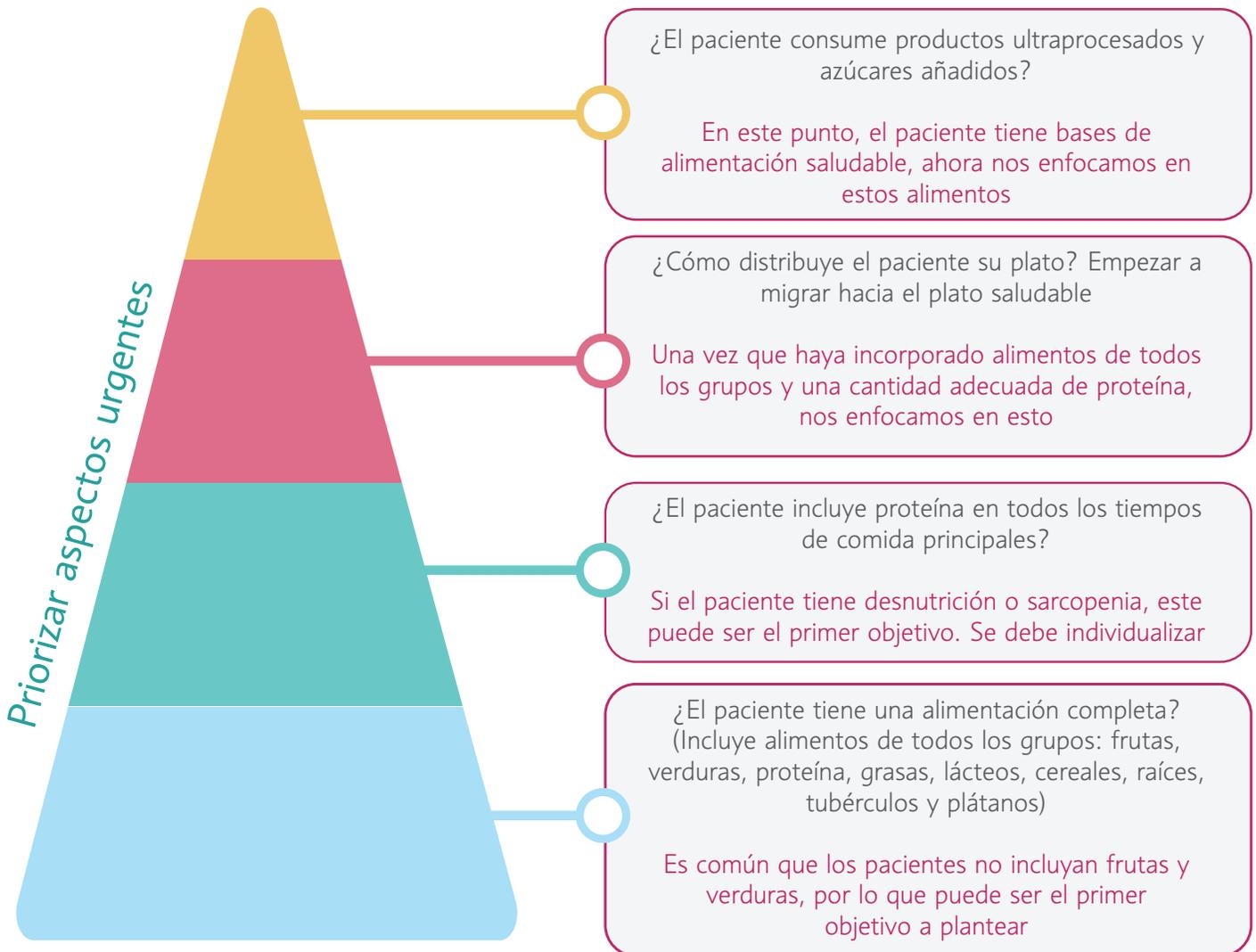




Pirámide para transformar la alimentación

Esta herramienta busca ser una guía para construir hábitos alimentarios saludables, de forma progresiva. El objetivo es que el paciente adopte los hábitos descritos en cada nivel y transforme su alimentación hacia una opción más saludable



Fuente: elaboración propia

Primer objetivo

Acciones para alcanzarlo

AVISO LEGAL: Este documento es para uso informativo y educativo, dirigido exclusivamente a profesionales de la salud. Es de propiedad de BOYDORR S.A.S., por lo que su uso, reproducción, o distribución requiere autorización previa y escrita por parte de BOYDORR. Esta información no reemplaza la valoración del profesional de la salud ni la necesidad de decisiones clínicas adecuadas para cada caso.