



Plan de estudio adherencia DIA CONECTA: Conexión y Estrategias para la Adherencia Nutricional

Semana	Materiales			
1	Video introductorio			Podcast: ¿Qué es y cómo fortalecer la adherencia terapéutica?
2	Video ¿cómo evaluar la intención de cambio del paciente?	Escalera para ubicar dónde está el paciente (descargable PDF)	Estado deseado vs no deseado (descargable PDF)	Beneficios vs costos de hacer y no hacer el cambio (descargable PDF)
3	Video ¿cómo plantear objetivos y plan de acción?	Formato de objetivos y plan de acción (descargable PDF)	Calendario de seguimiento de objetivos (descargable PDF)	Identifica los problemas nutricionales del paciente (descargable PDF)
4	Podcast: elementos clave para alcanzar la adherencia terapéutica		Video: información hacia el paciente. Identificar algunas acciones que pueden dificultar la adherencia terapéutica	
5	Genially: papel del profesional en la adherencia terapéutica	Papel del profesional en la adherencia terapéutica (descargable PDF)	Podcast: la empatía como herramienta para el logro de la adherencia terapéutica	
6	Video: bidireccionalidad de la adherencia terapéutica	Bidireccionalidad de la adherencia terapéutica (descargable PDF)	Podcast: modelos de atención en salud ¿Uno es mejor que otro?	
Herramientas para la fase de precontemplación y contemplación				
7	Empieza a transformar tu salud con la pirámide de objetivos nutricionales (descargable PDF)	Método del plato y porciones con las manos (descargable PDF)	¿Por qué el peso no es lo que más importa? (descargable PDF)	Comer bien no es difícil (descargable PDF)
8	¿Cómo armar tu menú diario? Material para nutricionistas (descargable PDF)	Formato de lista de compras. Material para nutricionistas (descargable PDF)	Frutas y verduras en temporada (descargable PDF)	Alcanza tu requerimiento de fibra (descargable PDF)
Envío de herramientas para personas con desnutrición				
9	¿Cuánto está dejando el paciente en el plato? (descargable PDF)	La suplementación a tiempo puede cambiar la vida del paciente (descargable PDF)	Infografía resumen: ¿cómo alcanzar la adherencia terapéutica? (descargable PDF)	Infografía resumen: adherencia terapéutica. Recomendaciones para promoverla durante la práctica (descargable PDF)